

9月のスタジオプログラム

曜日	月	火	水	曜日	金	土	日	曜日			
9:30				9:30				9:30			
10:00		ピラティス(60) JIN	10:15 4・18・25日 ズンバ 小山	11日 エクササイズ ズンバ	中高年からの 健康づくり(75) 星原	7・21日 パワーヨガ 角田 (60)	子供の バレエ	10:00			
10:30	2・30日	S☆ Dance						10:30			
11:00	簡単ステップ							11:00			
11:15	2・30日 ステップ	9・23日 ズンバ 中村	16日 シニア ダンス			11:05 21日 パンプ& シェイブ	11:05~ 11:50 7・14日 ズンバ 塚本	11:05 28日 J-pop ☆満	子供の バレエ	29日 ズンバ 塚本	11:15
11:30		11:15 はじめよう フィットネス(70) 伊藤	25日 ザ・コア& ストレッチ	4・11・18日 癒しのヨガ 角田	13・20・27日 11:10~ 12:25 ママ&ベビー キッズバレエ(60)				11:30		
12:00									12:00		
12:30						子供のバレエ	子供のバレエ		12:30		
13:00			今月はお休みです ママ&ベビー・キッズ バレエ(75)				子どもバレエ 29日(日)休み		13:00		
13:30		はじめよう フィットネス(70) 伊藤			健康太極拳(75) 西島	子供のバレエ	子供のバレエ		13:30		
14:00							子供のバレエ		14:00		
14:30						子供のバレエ	子供のバレエ		14:30		
15:00									15:00		
15:30		3・10 17日 癒しの ヨガ 角田	24日 ザ・コア& ストレッチ		ザ・コア&ストレッチ	子供のバレエ		22日 ズンバ 塚本	15:30		
16:00						子供のバレエ			16:00		
16:30			子供のバレエ			子供のバレエ			16:30		
17:00						子供のバレエ			17:00		
17:30						子供のバレエ			17:30		
18:00						子供のバレエ			18:00		
18:30	子供の バレエ		18:00 11・25日 ズンバ 塚本		子供のバレエ				18:30		
19:00		子供の バレエ	子供の バレエ 9月は 全休講	19:15 4・18日 ズンバ 中村		子供のバレエ			19:00		
19:30	子供の バレエ	子どもバレエ 16日(月)休み				子供のバレエ			19:30		
20:00						子供のバレエ			20:00		
20:30	子供の バレエ		ピラティス(60) JIN		子供のバレエ	子供のバレエ			20:30		
21:00		大人の バレエ 高校生 ~							21:00		
21:30	子供の バレエ				子供のバレエ				21:30		
曜日	月	火	水	曜日	金	土	日	曜日			

無料プログラム
 有料スクール

■営業時間
 平日/
 9:30~
 22:00
 土日祝/
 9:30~
 19:00
 ■定休日
 毎週木曜日